

5 tips för att strukturera väl

Karolin Olsson

språkkonsult i svenska

skrivarverkstaden@esh.se

1. Struktur = uppbyggnad

Struktur är

- de **delar** din text består av
- i vilken **ordning** delarna finns
- hur delarna **hänger ihop** med varandra.

Du behöver tänka på strukturen på alla nivåer:

- hela texten
- kapitel
- avsnitt
- stycken
- meningar.

2. Strukturera hela texten

- Ta reda på vilka **delar** texten ska innehålla.
 - Uppsats: Följ mallen.
 - Hemtenta: Följ instruktionerna i uppgiften. Om det inte finns tydliga instruktioner om struktur, använd frågorna som dina innehållsdelar.
- Ta reda på i vilken **ordning** delarna ska komma.
 - Uppsats: Följ mallen.
 - Hemtenta: Svara på frågorna i den ordning de står i uppgiften.
- Ta reda på eller bestäm vilka **rubriker** du ska ha.
 - Uppsats: Följ mallen för att få dina kapitelrubriker. Lägg till de avsnittsrubriker du behöver i kapitlen.
 - Hemtenta: Använd frågorna som rubriker. Om frågorna är långa, plocka ut nyckelord eller använd siffror (t.ex. Fråga 1).

3. Strukturera kapitel och avsnitt

- Börja gärna med att presentera delarna som ett kapitel eller avsnitt består av. Sedan kan du använda delarna som underrubriker. Exempel:

Ur analysen identifierades tre teman som beskriver patienters upplevelser av att leva med diabetes typ 2: En inre kamp, Vikten av kunskap, undervisning och vårdrelationer och Svårigheter i samband med livsstilsförändringar.

- Använd gärna **metatext**, alltså text om texten som berättar vad som ska komma i kapitlet eller avsnittet. Exempel:

I det här kapitlet redovisas fyra olika metoder för ...

I detta avsnitt presenteras ...

Nedan redogör vi för ...

4. Dela in innehållet i stycken

- Genom att dela in i stycken strukturerar du innehållet i kapitel och avsnitt på ett logiskt sätt.
- Gör nytt stycke när du skriver om till exempel en ny aspekt av ditt innehåll eller en ny studie.
- Det går inte att säga exakt hur långt ett stycke ska vara, eftersom det beror på innehållet. Vissa stycken blir kortare och andra längre. Ofta behövs minst 2–3 stycken per sida.
- Kom ihåg att referera i varje stycke, om det inte enbart är dina egna reflektioner det handlar om.
- Följ skrivanvisningarna för att markera nytt stycke (0,5 cm indrag eller en tom rad).

5. Strukturera dina meningar

- Använd **sambandsord** som talar om hur dina meningar hänger ihop. Exempel:
Rahmanis (2019) resultat visar att ... Resultaten visar **också** att ...
Det finns **även** en tendens till ... **Slutligen** visar Rahmanis resultat en tydlig riktning mot ...
- **Variera gärna meningsbyggnaden** när du använder referenser. Exempel:
Enligt Atkins och Lowry (2012) är det vanligt att ... En annan vanlig komplikation är ... (Sow & Nihda, 2014). Som Nilsson visar i sin studie (2017) får många också ...
- **Sätt kommatecken** där det behövs en läspaus i meningen. Exempel:
Yong (2020) menar att utvecklingen går åt fel håll, eftersom ...
Rörelse förbättrar även lungfunktionen, vilket minskar risken för lunginflammation och slem i lungorna.